

令和7年度 **7** 月 活動計画

|      |           |       |       |
|------|-----------|-------|-------|
| 部活動名 | バレーボール部男子 | 代表顧問名 | 内田 雅士 |
|------|-----------|-------|-------|

| 日  | 曜 | 公式戦・練習試合・合宿等              | 平日の練習 |      | 考査前<br>(中)練習 | 休日の活動 |    | 休養<br>日 | 備考                |
|----|---|---------------------------|-------|------|--------------|-------|----|---------|-------------------|
|    |   |                           | 朝練習   | 平常練習 |              | 午前    | 午後 |         |                   |
| 1  | 火 | 期末考査③                     |       |      |              |       |    | ○       |                   |
| 2  | 水 | 期末考査④                     |       | ○    |              |       |    |         | 半面                |
| 3  | 木 | 40分×6                     |       | ○    |              |       |    |         | 前半(～16:45)        |
| 4  | 金 | 40分×6                     |       | ○    |              |       |    |         | 後半(16:45～)        |
| 5  | 土 | 高校生レストラン                  |       |      |              |       | ○  |         |                   |
| 6  | 日 |                           |       |      |              |       |    | ○       |                   |
| 7  | 月 | 40分×6                     |       | ○    |              |       |    |         | 半面                |
| 8  | 火 | 40分×6                     |       | ○    |              |       |    |         | 半面                |
| 9  | 水 | 40分×6                     |       | ○    |              |       |    |         | 前半(～16:45)        |
| 10 | 木 | 45分×4                     |       | ○    |              |       |    |         | 後半(15:00～)        |
| 11 | 金 | 45分×4                     |       | ○    |              |       |    |         | 前半(～15:00)        |
| 12 | 土 | フィッシング技能コンテスト             |       |      |              |       |    | ○       |                   |
| 13 | 日 |                           |       |      |              | ○     |    |         |                   |
| 14 | 月 | 45分×4                     |       | ○    |              |       |    |         | 半面                |
| 15 | 火 | 50分×4(到達度テスト)、サバイバルトレーニング |       | ○    |              |       |    |         | 半面                |
| 16 | 水 | 45分×6                     |       | ○    |              |       |    |         | 前半(～17:00)        |
| 17 | 木 | 45分×6                     |       | ○    |              |       |    |         | 後半(17:00～)        |
| 18 | 金 | 終業式、PTA地区懇談会(本校)          |       | ○    |              |       |    |         | 半面                |
| 19 | 土 |                           |       |      |              |       | ○  |         |                   |
| 20 | 日 |                           |       |      |              |       |    | ○       |                   |
| 21 | 月 | 海の日(イカ釣り①)                |       |      |              |       |    | ○       |                   |
| 22 | 火 | PTA地区懇談会(ガレリア亀岡)、イカ釣り②    |       |      |              | ○     |    |         |                   |
| 23 | 水 |                           |       |      |              |       | ○  |         |                   |
| 24 | 木 | 海洋プロジェクト(～29日)            |       |      |              | ○     |    |         |                   |
| 25 | 金 | 全国カッター大会                  |       |      |              |       | ○  |         |                   |
| 26 | 土 | 全国カッター大会                  |       |      |              | ○     |    |         |                   |
| 27 | 日 | 全国カッター大会                  |       |      |              |       |    | ○       |                   |
| 28 | 月 | 小型船舶実技講習                  |       |      |              | ○     | ○  |         | 練習試合(信楽他)         |
| 29 | 火 | 小型船舶実技講習                  |       |      |              | ○     | ○  |         | 練習試合(信楽他)         |
| 30 | 木 | 学校説明会(1日目)(14:35終了)       |       |      |              |       | ○  |         | 半面(体験14:50～16:00) |
| 31 | 金 | 学校説明会(2日目)(14:35終了)       |       |      |              |       | ○  |         | 半面(体験14:50～16:00) |

|         |   |   |
|---------|---|---|
| 月間休養日合計 | 4 | 日 |
|---------|---|---|